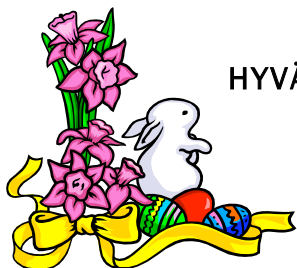


PÄIVÄKOTIEN JA KOULUJEN RUOKALISTA AJALLE 8.3. - 14.5.10

- 8.3. Jokamiehenkala, perunasose, porkkana-kesäkurpitsa-pikkelssisalaatti
9.3. Mannapuuro, keltainen kiisseli, ruisleipä, makkara
10.3. Kebabkiausaus, melonisalaatti
11.3. Possukastike, perunat, lanttu-raejuustosalaatti
12.3. Jauheliyhakeitto, sämpylä
- 15.3. Italianpata, kolmenkaalin salaatti
16.3. Lohikeitto, moniviljaruutu, kalkkunaleike
17.3. Talon tapaan
18.3. Härkäwokki, riisi, jääsalaatti-kurkku-tomaatti-salaatti
19.3. Jauhelihipihvit, perunat, kastike, kiinankaali-herne-maissi-paprika-salaatti
- 22.3. Nakkikastike, perunat, porkkanaraaste
23.3. Kinkkujuustoperunavuoka, punajuurisalaatti
24.3. Kasvisseosekeitto, grahamlihapirakka
25.3. Kirjolohimureke, perunasose, kiinankaali-paprika-kurkkusalaatti
26.3. Jauheliyhakeitto, spagetti, vihannesvati
- 29.3. Jauheliyperunasuikalelaatikko, kaalikimara
30.3. Lohijuustokastike, perunat, iloinen salaatti
31.3. Karitsanlihakebakko, valkosipuliperunat, aurinkokasvikset, melonisalaatti
1.4. Broilerikeitto, hedelmärahka
Hyvää Aprillipäivää!!



Pitkäperjantai

HYVÄÄ PÄÄSIÄISTÄ!

2.pääsiäispäivä



- 6.4. Pyttipannu, kaali-kurkku-kurpitsasalaatti
7.4. Riistakäristys, perunasose, puolukkahillo, tomaattia
8.4. Hernekeitto, juusto, ruisleipä
9.4. Broilerikiusaus, mustaherukkahillo, vihreä salaatti



Hyvän kouluruoan viikko, Sydänviikko

- 12.4. Uunikala, perunat, kiinankaali-punajuuri-purjosalaatti
13.4. Hunajainen broileripastavuoka, kaali-mustaherukkahillo-salaatti
14.4. Pinaattihukaiset, perunat, kastike, paprikasalaatti, sekahillo
15.4. Ohrapuuro, mansikkakiisseli, ruisruutu, kalkkunaleike
Päiväkodeilla vaihtoehtoisesti: Lihakeitto
16.4. Lihapyörykät, perunasose, lehtisalaatti-tomaatti-kurkkusalaatti



- 19.4. Kinkkujuustokastike, pasta, porkkanasalaatti
20.4. Kalakeitto, rouhesämpylä, kurkkua, mehu
21.4. Mustamakkara, perunasose, kaali-puolukkasalaatti
22.4. Merimiesvuoka, vihannesvati
23.4. Broilerikastike, perunat, hedelmäinen salaatti



- 26.4. Meksikonpata, melonisalaatti
27.4. Karjalanpaisti, perunat, puolukkahillo, kaalisalaatti
28.4. Talon tapaan
29.4. Kalapyörökät, perunat, kylmä kastike, punajuurisalaatti
30.4. Nakkikeitto, sima, munkki



HAUSKAA VAPPUA!



3. - 7.5.2010 Toiveruokaviikko

Keskuskeittiön ruoat Keskustan koulun oppilastoiveiden mukaan

- 10.5. Possukastike, perunat, raastevati
11.5. Jauhelihapihvit, perunasose, vihreä salaatti
12.5. Lihamakaronilaatikko, lehtisalaatti-tomaatti-salaatti
13.5. HELATORSTAI
14.5. Päiväkodeilla: Lohikeitto, sämpylä, paprikaa, mehu

Ruokalistassa saattaa olla keittiökohtaisia muutoksia tapahtumista ja resursseista johtuen.

TERVETULOA SYÖMÄÄN!

