

# Ko-Ko ry

Keskustan koulun vanhempainyhdistys  
39500 IKAALINEN

# MUISTIO

Vanhempainkahvila

Aika **keskiviikko 15.4.2009 klo 18.00**

Paikka Keskustan Koulun opettajien huone

Läsnä: Kati Taivio 6A  
Merja Jokinen 6B  
Anna Aila 2A  
Anu Alho 3B  
Minttu Haveri 2B  
Arja Siren 6A  
Mirja Hanhikangas  
Seija Kivikari  
Heli Ekman PRO  
Joni Liukkonen 2A

Vanhempainkahvilan aiheena oli perheen hyvinvointi, aiheesta alustivat terveydenhoitajat Merja Jokinen ja Seija Kivikari.

- Vanhempien ja lasten välinen vuorovaikutus
- Mitä sulle kuuluu?, perheen yhteiset viikonloput
- Yhteinen aika & paikka, matkat harrastuksiin, yhdessä saunominen jne
- Yhteiset ruokailut
- MLL:n nettisivuilta löytyy tukea vanhemmuuteen
- Voimavarapankki:
  - Mitkä ovat meidän perheemme vahvuudet?
  - Mitkä asiat ovat syöneet näitä voimavaroja?
- Perheen roolit, lapset erilaisia
- Sosiaalinen turvaverkko, esim. lasten kautta tulleet "hiekkalaatikkoverkostot"

Käytiin läpi myös tulevan kokouksen (13.5.) asioita:

- Vuosikokous
- Kunniakirjat kevätjuhlassa
- Peräkonttikirppis lauantaina 16.5.